



MONTESSORI
PALAU
GIRONA

PROGRAMES
D'APROPAMENT AL
MÈTODE
MONTESSORI
PER A INFANTS
I FAMÍLIES





QUÈ US OFERIM?

Els primers anys de vida del nen/a són crucials, ja que el cervell es troba en procés de formació i desenvolupament en tots els aspectes, des dels més funcionals, com la discriminació auditiva, visual, del moviment i del llenguatge, fins als àmbits emocionals i quotidians, com l'alimentació o la higiene.

El Montessori Palau Girona ofereix a les famílies de nens i nenes d'edats primerenques diferents serveis de **suport professional a les famílies**, que proporcionen les oportunitats i experiències que necessiten els vostres fills/es en el desenvolupament d'aquests aspectes sensorials, psicomotrius i emocionals.



LA REBUDA DEL NADÓ

Pensat per a famílies que estan esperant un nadó o que l'acaben de tenir,
fins als 12 mesos



- Dijous, 16 d'octubre · 17.30h · Mimus Family First
- Dimarts, 25 de novembre · 17.30h · Clínica Verna
- Dijous, 19 de febrer · 17.30h · Mimus Family First
- Dimarts, 7 d'abril · 17.30h · Clínica Verna



10 euros la sessió. Per a les famílies de l'escola i pares i mares exalumnes és gratuït.

.....

- Com ha de ser l'habitació del nadó?
- Quins són els beneficis de dormir en un llit a terra?
- Què necessito per rebre el meu nadó?
- Què em pot ajudar a estimular-lo durant el primer any de vida?
- Com ens preparem a casa per a aquesta nova etapa?
- Com puc preparar les diferents estances de la llar per ajudar-lo a ser autònom?
- Quines activitats pot fer l'infant per si sol?
- Com ajudar-lo quan comença a caminar?
- Quan i com fem el canvi d'alimentació?
- Com puc estimular-li el llenguatge?
- Podem seguir treballant la Pedagogia Montessori a casa? Com ho adaptem?

MONTESSORI A CASA

Pensat per a famílies amb nens o nenes entre el naixement fins als 2 anys

.....



D'octubre a maig



Sessions individuals d'1 hora



Montessori Palau Girona - Aula Montessori



20 euros/sessió o 70 euros/4sessions

.....

- Com puc ajudar al nen/a a ser més autònom?
- Quines activitats podem fer a casa?
- Què afavoreix un desenvolupament sa del meu fill/a?
- Com podem adaptar la casa per oferir-li oportunitats de qualitat?

'Montessori a casa' és un assessorament professional que té lloc durant les primeres setmanes de vida per proporcionar les oportunitats i experiències que necessiten els nens i nenes per a un desenvolupament òptim.

A cada família se li assigna una Guia Montessori que els assessora en el disseny del programa, presenta com realitzar les activitats amb els fills/es i supervisa diferents pràctiques en una aula especialment preparada. A casa, les famílies segueixen el treball de manera autònoma, es fa un seguiment periòdic i s'actualitza segons l'evolució del nen/a.

En cas de no poder assistir, cal que aviseu amb una setmana d'antelació per tal de poder recuperar la sessió.





MONTESSORI PLAYGROUP

Pensat per a famílies amb nens i nenes que caminen amb estabilitat fins als 2 anys i mig

.....



D'octubre a maig



- 6 sessions d'1 hora a la setmana
- 8 sessions de 2 hores a la setmana



Montessori Palau Girona - Aula Montessori



15 euros/hora

.....

- Cal que vagi a l'escola bressol si puc estar amb el meu fill/a moltes hores?
- Necessita relacionar-se amb altres nens i nenes?
- Què puc aprendre observant com treballa el meu fill/a?
- Quin nivell d'autonomia tindrà en un ambient Montessori?

'Montessori Playgroup' és una oportunitat de compartir l'experiència de ser mares o pares amb altres famílies i gaudir amb els fills/es del treball en una aula Montessori especialment preparada per a nens i nenes d'aquesta edat i acompanyats d'una Guia Montessori.

TALLERS PER A FAMÍLIES

alimentació per a la vida



Dimecres, 17 desembre de 2025



17 - 18.30 h



Montessori Palau Girona



10 euros/sessió. Per a les famílies de l'escola i pares i mares
exalumnes és gratuït.

- Quin és el millor moment per començar a introduir nous aliments i com ho fem?
- Quan hem de deixar d'utilitzar el biberó?
- Què podem fer si no vol menjar algun aliment?
- Cal que faci un horari diferent al de la família?
- Com podem fomentar l'autonomia a l'hora del àpat?
- Qui ha de parar la taula? Qui ha de servir?
- Com podem treballar per fer-lo participar a la cuina i que ens sentim còmodes i segurs?
- Triturat, a trossos, sencer, Baby Led Weaning (BLW)? Com gestionem l'alimentació complementària?
- Som el que mengem. És important un menú equilibrat i variat?
- De la vostra cuina per a adults a l'adaptació per a un infant. Una cuina compartida per diverses generacions és possible?

deixa'm moure! el nen i l'activitat física

.....



Dimarts, 10 març de 2026



17 - 18.30 h



Montessori Palau Girona



10 euros/sessió. Per a les famílies de l'escola i pares i mares
exalumnes és gratuït.

.....

- Com el podem ajudar i estimular per afavorir el seu moviment?
- Quins elements són limitadors del moviment i hem d'evitar?
- Quins perills ens podem trobar quan comença a moure's?
- Què li hem d'ensenyar i què aprendrà per si sol/a?
- Quines són les activitats i reptes més interessants per a cada edat?
- Tenim escales a casa, i què fem?
- Com promovem una casa segura perquè es mogui lliurement?
- Quines activitats motrius ajuden a connectar els dos hemisferis cerebrals?
- Quines activitats a part de la marxa els podem oferir?
- L'arrossegament o el gateig propi de nadó l'hem de seguir treballant en aquesta etapa?
- Com podem aprofitar l'entorn exterior per potenciar el desenvolupament motriu?



ajuda'm a fer-ho sol!:

la vida pràctica, la font de desenvolupament

.....



Dijous, 16 d'abril de 2026



17 - 18.30 h



Montessori Palau Girona



10 euros/sessió. Per a les famílies de l'escola i pares i mares exalumnes és gratuït.

.....

- Com podem potenciar l'autonomia dels nostres fills/es?
- Com sabrem què pot fer en cada moment?
- Com l'hem d'ajudar per tal que es senti capaç de fer-ho?
- Què li hem d'exigir i quan?
- Quines oportunitats ens dóna el dia a dia per compartir activitats i tasques?
- Què ens aporten els hàbits i les rutines?
- Quin és el millor moment per treure el bolquer, el xumet i els biberons?
- Com ens poden ajudar a la cuina?
- Com podem involucrar els més petits de casa en les tasques familiars?
- És possible dissenyar una habitació pensada per promoure la seva independència i autonomia?
- Quin temps els hi donem per donar-los l'oportunitat perquè facin les coses per si sols?

a casa i a fora: estratègies per plantejar les activitats com a moments de maduració personal



Dijous, 23 octubre de 2025



17.30 - 19 h



Montessori Palau Girona



10 euros/sessió. Per a les famílies de l'escola i pares i mares
exalumnes és gratuït.

.....

- Com hem de planificar les activitats a casa i fora de casa?
- Com podem saber si l'activitat ha estat encertada? Què cal canviar?
- Com podem actuar davant situacions especials o imprevistes?





ajuda'm a comprendre el meu fill/a



Dijous, 19 de març de 2026



17.30 - 19 h



Montessori Palau Girona



10 euros/sessió. Per a les famílies de l'escola i pares i mares
exalumnes és gratuït.

- Quines són les característiques psicològiques d'un nen/a de 3 a 6 anys?
- Quins models educatius existeixen i com poden afectar el meu fill/a?
- Quins efectes tenen els models permissius i els autoritaris?
- Com podem ajudar-los a que prenguin les seves pròpies decisions?
- Quines eines podem donar-los per gestionar la frustració?
- Quins són els efectes a curt i llarg termini dels càstigs i les amenaces?

I SI VOLEU SABER COM TREBALLEM EN UNA AULA MONTESSORI...

Visites guiades en horari lectiu a Educació Infantil

Jornada de Portes Obertes

Diumenge, 1 de febrer de 2026 · 10 h

Presentació del projecte educatiu de 1r cicle d'Educació Infantil

Dimarts, 3 de març de 2026 · 17.30 h

Presentació del projecte educatiu del 2n cicle d'Educació Infantil

Dimarts, 17 febrer de 2026 · 17.30 h



Servei de transport escolar a partir d'un any amb més de 10 rutes i parades a diferents llocs de Girona, Sant Gregori, Vilablareix, Fornells de la Selva, Quart, Llambilles,...



Què opinen de nosaltres?

Ja fa més de vint-i-cinc anys que oferim aquests programes, podeu consultar a la pàgina web algunes opinions dels nostres participants.



Voleu regalar un d'aquests serveis?

Si voleu regalar qualsevol d'aquests serveis contacteu-nos i us farem arribar un val regal personalitzat.

Més informació a www.montessori-palau.net o trucant al 972 41 76 76





MONTESSORI
PALAU
GIRONA